

Aftekenkaart: Eerste Hulp

Naam: _____

Opleiding: AA / DA / TA Klas: _____

De student kan onderstaande basis Eerste Hulp handelingen toepassen.

Handeling	Competentie	Paraaf docent	Datum
Verplaatsen van een SO	Verplaatsen m.b.v. de Rautekgreep		
Draaien en kantelen	Draaien van buik naar rug		
Draaien en kantelen	Draaien an rugligging naar stabiele zijligging		
Draaien en kantelen	Snelle kantelmethode		
Vaststellen circulatiestilstand	Bewustzijn / kinlift en ademhaling		
Alarmeren	mondeling toelichten		
Reanimatie	Hartmassage & beademen		
Reanimatie	SO aansluiten aan de AED		
Verslikking en verstikking	SO laten hoesten; slagen tussen schouderbladen; Heimlich		
Uitwendige wonden	Snelverband onderarm		
Uitwendige wonden	Wonddrukverband onderarm		
Uitwendige wonden	Dekverband vinger (vingerverband)		
Uitwendige wonden	Dekverband m.b.v. een vingerbob		
Verstuikingen	Steunverband enkel		
Botbreuken	Afdekken open botbreuk en ondersteunen (open) botbreuk		
Gebruik blusdeken	Brandende kleding doven bij SO		

De afgetekende kaart moet je in jouw portfolio bewaren.

Resultaat theorietoets hertoets

De deelnemer heeft de lessen met een onvoldoende / voldoende na eventuele hertoets afgesloten.

Naam docent: Bouke Cuperus

Handtekening: _____

Datum: _____